



# MOSTREU EL DO D'ARTISTA DEL VOSTRE CENTRE I PARTICIPEU EN EL 23è CONCURS ACRA DE POSTALS DE NADAL 2024



## EN EL VOSTRE SERVEI HI HA GENT QUE ES CONSIDERI ARTISTA, TINGUI IDEES CREATIVES I LI AGRADI FER MANUALITATS?

Arriba el 23è Concurs de Postals de Nadal d'ACRA, que té com a objectiu mostrar les persones grans com a persones actives, potenciar les seves habilitats i transmetre una imatge de servei actiu en un entorn proper.

Residències, centres de dia, serveis d'atenció domiciliària... Tots els recursos assistencials associats poden participar en aquest concurs

El període de participació és del 23 de setembre al 22 de novembre. Un cop finalitzat el període de participació, s'obrirà el període de votació fins al 6 de desembre.

## REQUISITS DE PARTICIPACIÓ

La proposta de postal ha de tenir les següents característiques tècniques:

- La il·lustració s'ha de fer com a màxim en un full mida DIN A4.
- L'orientació pot ser vertical o horitzontal.
- El material a utilitzar és lliure (pintura, cera, llapis, retolador, aquarel·la...).
- El contingut del dibuix ha d'estar relacionat amb el Nadal.
- En el cas de ser una postal amb missatge, aquest haurà de contenir un màxim de 50 caràcters.
- Els elements de la postal no poden identificar al servei ja que suposaria l'exclusió automàtica del concurs.
- Las fotografies de les postals no poden ser més grans de 20MB i han de ser en un dels següents formats: .jpg, .jpeg, .png.

## QUIN ÉS EL PREMI?

Hi haurà quatre postals guanyadores de les següents categories, i un guanyador al missatge nadalenc més entranyable. D'entre les postals guanyadores, tres d'elles seran triades per un jurat format per membres d'ACRA:

- **Premi a la postal més creativa.**
- **Premi a la millor postal de treball artesanal.**
- **Premi a la millor postal en família i/o en comunitat.**
- **Premi a la postal amb més votació popular.**
- **Premi al missatge nadalenc més entranyable.**

Des de l'any passat tenim la nova categoria a la millor postal en família i/o en comunitat. Des d'ACRA promovem l'obertura dels serveis a les famílies i a la comunitat: postals en família, amb els centres educatius, amb altres entitats socials... A la següent pàgina trobareu idees per a incentivar la participació en aquesta categoria.

Els guanyadors s'anunciaran als canals de comunicació d'ACRA (butlletins electrònics, web, xarxes socials...) ACRA escollirà una de les postals presentades en aquestes categories i l'editarà com a felicitació institucional per aquest Nadal.

ACRA es reserva el dret de modificar o retocar aquesta postal a fi i efecte d'optimitzar la qualitat de la seva edició i producció. A més, ACRA enviarà un diploma als centres participants.



## MECÀNICA DE PARTICIPACIÓ



### 1 Trieu les postals a presentar

Cada servei pot presentar, com a màxim, dues postals.



### 2 Entreu a [gentgrangentartista.acra.cat](http://gentgrangentartista.acra.cat)

Cliqueu al botó "Participa" i Completeu els camps requerits per participar en el concurs.



### 3 Pengeu les postals

Cada servei puja la seva postal juntament amb el nom del servei i amb l'opció d'incloure una breu descripció on es mostrin els autors, quin procés han seguit, com s'han inspirat...



### 4 Compartiu

Un cop pujada la imatge, cada servei comparteix les seves postals a través dels seus canals de comunicació.



### 5 Voteu

Cada servei anima a la seva comunitat a votar la postal per aconseguir el major nombre de vots i convertir-la en opció de postal guanyadora.

# IDEES PER A INCENTIVAR LA PARTICIPACIÓ A POSTAL EN FAMÍLIA I/O EN COMUNITAT

## POSTAL EN FAMÍLIA

### De què es tracta?

És una postal conjunta entre la persona usuària i la seva família (fills, nebots, nets...).

### On es pot fer?

Al vostre servei (una residència o un centre de dia, entre d'altres recursos assistencials). Recordeu que podeu organitzar una activitat-taller conjunta al vostre equipament que obri les portes a les famílies.

### Com ho comuniquem?

Difoneu la iniciativa entre les famílies del vostre servei.

## Alguns consells

### Com organitzar l'activitat amb les famílies

Si opteu per fer una activitat-taller al vostre servei, recordeu que:

1. Heu de convocar els familiars a fer l'activitat.
2. Prepareu l'espai i els materials (papers, colors...).
3. Dinamitzeu l'activitat donant suport a les famílies.
4. Podeu fer un esmorzar o un berenar per acompanyar l'activitat.
5. Ajudeu les famílies a pujar la postal a la plataforma, o feu-ho vosaltres de la seva part.

## POSTAL EN COMUNITAT

### De què es tracta?

És una postal conjunta entre una persona usuària d'un servei associat i una persona d'una associació del vostre entorn (centres educatius, associacions, casals de gent gran...).

### On es pot fer?

Al vostre servei (una residència o un centre de dia, entre d'altres recursos assistencials). Recordeu que podeu organitzar una activitat-taller conjunta al vostre equipament que obri les portes a l'associació que considereu. Pot ser una acció ideal per fer amb l'alumnat d'un centre educatiu, per exemple, i fomentar així la cooperació intergeneracional.

### Com ho comuniquem?

Difoneu la iniciativa a aquelles associacions amb qui voleu col·laborar.

## Alguns consells

### Com organitzar l'activitat en comunitat

Si opteu per fer una activitat-taller al vostre servei, recordeu que:

1. Heu de convocar l'entitat a fer l'activitat.
2. Prepareu l'espai i els materials (papers, colors...).
3. Dinamitzeu l'activitat donant suport als participants.
4. Podeu fer un esmorzar o un berenar per acompanyar l'activitat.
5. Ajudeu les entitats a pujar la postal a la plataforma, o feu-ho vosaltres de la seva part.

## COM PODEU DONAR A CONÈIXER EL CONCURS

Voleu que més gent gran i artista del vostre servei participi? Voleu obrir el concurs a la comunitat? Us proposem aquests consells per amplificar el ressò del Gent Gran Gent Artista.

- Pengeu el pòster de Gent Gran, Gent Artista en un lloc ben visible. Des d'ACRA us el facilitarem.
- Informeu de la convocatòria en la vostra revista, butlletí intern o qualsevol altre canal comunicatiu que feu servir per comunicar-vos amb les famílies i l'entorn comunitari.
- Agendeu l'activitat de manualitats de postals nadalenques al centre.
- Organitzeu un concurs intern per triar les dues postals a presentar. Podeu fer-ho per votació popular o formar un jurat amb el propi personal del centre.
- Exposeu les postals al centre i convideu a familiars i amics, a les autoritats, premsa local...
- Obriu-vos a la comunitat implicant a les famílies i als centres educatius del vostre entorn perquè participin del concurs.
- Feliciteu el Nadal amb una o varies postals dissenyades al centre.

**NO PERDEU L'OPORTUNITAT DE PARTICIPAR EN EL 23è CONCURS GENT GRAN, GENT ARTISTA**



# acra

Associació Catalana de  
Recursos Assistencials

Per a més informació:

- ✉ [secretaria@acra.cat](mailto:secretaria@acra.cat)
- 🌐 [www.acra.cat](http://www.acra.cat)
- 📞 93 414 75 52

Segueix-nos a: [acragentgran](#)

