
CATÀLEG DE FORMACIÓ 2016

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials



CATÀLEG DE FORMACIÓ

La formació sectorial, el coneixement especialitzat i la millora contínua són eixos fonamentals per aconseguir la qualitat i l'excel·lència en el treball amb les persones grans.

És per això que ACRA disposa d'un ampli ventall de cursos de formació que posem a la vostra disposició.

Tota la formació d'ACRA la podeu fer tant a les nostres instal·lacions i per tot el territori, com a les vostres entitats.

Disposem d'un equip de persones que us pot assessorar en detectar les necessitats de l'entitat i acompanyar-vos a fer el pla de formació anual.

Disposem del catàleg 2016 per tal que ens pugueu sol·licitar la formació a mida que voleu oferir als vostres treballadors, sempre utilitzant el crèdit disponible de la Fundació Tripartita para el Empleo. També posem a la vostra disposició l'oferta formativa subvencionada dels plans de formació d'oferta adreçats a persones treballadores que promou el Consorci per a la formació contínua de Catalunya.

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

- A través del contracte programa per a la formació de persones treballadores que promou el Consorci per a la formació contínua de Catalunya.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

- Eficàcia directiva i lideratge d'equips.
- Habilitats i recursos personals i grupals.
- Estratègies de millora de l'organització.
- Eines i tècniques especialitzades en atenció a les persones dependents.
- Innovació, noves tecnologies i normativa.



ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats 2016

FORMACIÓ GRATUÏTA





FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats de la convocatòria del contracte programa promogut pel Consorci per a la formació contínua de Catalunya

PROGRAMA SECTORIAL 2016

■ **Certificat de professionalitat: Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials**

Durada total: 370 hores (+80 prac.)

Mòdul 1. Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional.

- 1.1 (UF0127). Suport en la recepció i acolliment en institucions de persones dependents.

Durada: 30 hores

- 1.2 (UF0128). Suport en l'organització d'activitats per a persones dependents en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 2 (MF1017_2). Intervenció en l'atenció higienicoalimentària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 3 (MF1018_2). Intervenció en l'atenció socio sanitària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 4. Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions.

- 4.1 (UF0129). Animació social de persones dependents en institucions.

Durada: 30 hores

- 4.2 (UF0130). Manteniment i Millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions.

Durada: 50 hores

- 4.3 (UF0131). Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions.

Durada: 50 hores

MPO029: MÒDUL DE PRÀCTIQUES PROFESSIO- NALS NO LABORALS (SSCS0208)

Durada: 80 hores

■ **Animació sociocultural**

Durada: 25h

■ **Teràpia ocupacional i promoció de l'autonomia**

Durada: 20h

■ **Serveis assistencials a persones amb dependència**

Durada: 30h

■ **Serveis assistencials en salut mental**

Durada: 40h

■ **Nutrició i dietètica**

Durada: 30h

■ **Tècniques de venda i formació de vene- dors**

Durada: 40h



FORMACIÓ SUBVENCIIONADA

Cursos programats de la convocatòria del contracte programa promogut pel Consorci per a la formació contínua de Catalunya

PROGRAMA TRANSVERSAL 2016

■ Community manager

Durada: 50h

■ Habilitats de comunicació

Durada: 30h

■ Habilitats directives

Durada: 20h

■ Intel·ligència emocional

Durada: 30h

■ L'abc de l'economia social

Durada: 10h

■ Personal branding

Durada: 30h

■ Primers auxilis

Durada: 30h

■ Qualitat de servei

Durada: 30h

■ Tècniques de coaching

Durada: 30h

CIUTATS ON S'IMPARTEIXEN ELS CURSOS:

Barcelona	Ripoll
Deltebre	Sant Joan Despí
Girona	Tarragona
Lleida	Terrassa
Llinars del Vallès	Tortosa
Manresa	Torredembarra
Mataró	Valls

Podeu sol·licitar que s'imparteixi formació a la vostra ciutat contactant amb Mariona Homs (mhoms@acra.cat)

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Catàleg de cursos

FORMACIÓ PRIVADA / BONIFICABLE





CURSOS D'EFICÀCIA DIRECTIVA I LIDERATGE D'EQUIPS

Formació privada bonificable 2016 a realitzar a ACRA o bé a les vostres instal·lacions

■ BPW - Best Place to Work

■ Coaching per a coordinadors d'equips

■ Coaching per a directors

■ Coaching per a tècnics i càrrecs intermitjos

■ Coaching sistèmic. Solucions sistèmiques

■ Coaching: Estratègies de motivació

■ Coaching: Lideratge d'equips

■ Direcció i gestió de centres

■ Eficàcia Directiva: Com millorar els processos estratègics

■ Eficàcia Directiva: Gestió dels serveis hotelers

■ El pressupost anual

■ Gestió comercial de residències

■ Gestió d'indicadors i quadre de comandament

■ Gestió del temps. Planificació i organització dels recursos

■ Gestió financera. Quadre de comandaments

■ Qualitat: Millora de processos de suport

■ Qualitat: Millora de processos estratègics

■ Qualitat: Millora de processos interns

■ Qualitat: Millora de serveis hotelers

■ Tècniques de prospecció, venda i fidelització de clients



EINES I TÈCNiques ESPECIALITZADES EN ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

Formació privada bonificable 2016 a realitzar a ACRA o bé a les vostres instal·lacions

■ Abordatge de situacions difícils

■ Acompanyament al final de la vida

■ Alimentació energètica per a persones grans

■ Animació estimulativa

■ Atenció i cura de nafres

■ Bones pràctiques

■ Cançons dramatitzades per a l'animació social i cultural

■ Capacitació en demències i retrogènesi

■ Coaching corporal: Reeducació postural i prevenció del mal d'esquena

■ Com identificar i millorar l'atenció pal·liativa en l'àmbit residencial

■ Confidencialitat i intimitat. El respecte com a BBPP en ACP

■ Control del pacient psiquiàtric en residències

■ Cuina. Texturitzats

■ Cura de la intimitat i facilitació de la institucionalització

■ Cures auxiliars en geriatrica: Atenció a les nafres

■ Cures pal·liatives

■ Curs de Qualitat. Protocols i indicadors

■ Dansa moviment teràpia

■ Decisions deliberatives

■ Dietètica i nutrició

■ El dol. Com treballar-lo en les persones gran institucionalitzades i les seves famílies

■ El PIAI com a eina clau en l'atenció centrada en la persona

■ El teatre com a element afavoridor de la socialització de la persona



EINES I TÈCNiques ESPECIALITZADES EN ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

Formació privada bonificable 2016 a realitzar a ACRA o bé a les vostres instal·lacions

- El teatre com a eina de gestió emocional per a la gent gran
- El teatre com a eina d'acompanyament, motivació, potenciació i transformació. El teatre alliberador
- El teatre com a eix vertebrador de les interrelacions del grup o persona al nostre càrrec. Aplicacions pràctiques
- Ètica i bones pràctiques en l'atenció assistencial
- Expressió, ritme, poesia, teatre, cançons dramatitzades: la caixa d'eines per ajudar i motivar

- Història de vida als centres
- Horticultura terapèutica
- Identificació de necessitats de persones amb processos de final de vida
- Incapacitacions i sistemes de tuteles
- Indicadors. Com medir indicadors
- Intervenció en estimulació cognitiva: taller de memòria
- L'atenció a persones amb malalties neurodegeneratives

- La disfàgia: com actuar
- Les necessitats espirituals - essencials de les persones grans
- Males notícies. Com abordar la comunicació de processos de devallada i deteriorament
- Modulació Pedagògica: Ensenyar a familiars de persones amb deteriorament cognitiu eines d'estimulació basal
- Movilització de persones dependents
- Musicoteràpia



EINES I TÈCNiques ESPECIALITZADES EN ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

Formació privada bonificable 2016 a realitzar a ACRA o bé a les vostres instal·lacions

- Planificació de decisions anticipades en persones de l'àmbit residencial
- Prevenció, reeducació i millora de la incontinència
- Programa anual d'activitats

- Programació d'activitats significatives
- Recursos musicals per a cuidadors de persones amb demència
- Reminiscència i activitats d'estimulació emocional per a persones dependents

- Síndromes geriàtrics integrals
- Trastorns de comportament
- Trastorns mentals
- Treball de la història de vida en els centres
- Ús racional de la medicació en entorn domiciliari





ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

Formació privada bonificable 2016 a realitzar a ACRA o bé a les vostres instal·lacions

■ Afrontar inspeccions en l'àmbit d'atenció a la dependència

■ Atenció centrada en els equips

■ Atenció pal·liativa

■ Atenció al client: atenció telefònica i primera atenció personal

■ Com fer el pla de formació tenint en compte el Diccionari de Competències ACP

■ Com fer un comitè d'ètica en un centre

■ Com fer una memòria anual original de l'entitat

■ Com fer un projecte i/o presentació tècnica

■ Comunicació de situacions de crisi

■ Com fer un pla de comunicació organitzacional

■ Control de costos energètics als centres

■ Creació d'espais de reflexió ètica

■ Curs d'ACP. Sensibilització bases teòriques

■ Curs de bones pràctiques i ètica

■ Curs de presa de decisions deliberatives

■ Sensibilització en el mètode de validació

■ Estimulació basal

■ Estratègies d'aplicació del model d'ACP en els centres

■ Experto en Validación

■ Formació sistèmica en l'àmbit social i assistencial

■ Gestió de les competències clau en ACP

■ Implantació en l'eliminació de subjeccions i certificació de la norma LiberaGer



ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

Formació privada bonificable 2016 a realitzar a ACRA o bé a les vostres instal·lacions

■ Introducció a l'eficiència energètica

■ Introducció a les tasques de RRHH

■ La confidencialitat i la intimitat com a valors del centre

■ La gestió comercial de residències

■ Millora circuits de bugaderia

■ Planificació i implantació de l'ACP

■ Promoció de l'autonomia i el Pla de Vida al Centre

■ Sensibilització en l'eliminació de subjeccions (Mètode Libera-Ger)

■ Supervisió pràctica en l'atenció residencial de persones dependents: treball de casos

■ Taller de debat dialògic sobre dilemes ètics

■ Programa de Acompañamiento en la implementación de BBPP en Atención Centrada en la Persona en recursos de personas mayores





HABILITATS I RECURSOS PERSONALS I GRUPALS

Formació privada bonificable 2016 a realitzar a ACRA o bé a les vostres instal·lacions

■ Acompanyament d'emocions

■ Autoestima

■ Com parlar en públic

■ Com fer una memòria anual de l'entitat

■ Comunicació

■ Comunicació i assertivitat

■ Comunicació i llenguatge

■ Conducció eficaç de reunions

■ Gestió de l'estrès

■ Gestió de les emocions

■ Habilitats de comunicació. Empatia i assertivitat

■ Intel·ligència emocional

■ La comunicació amb persones amb demència

■ Lideratge interior

■ Millora de la comunicació en equip

■ Programació Neuro Lingüística (PNL)

■ Programa Music Emotion

■ Reeducació postural i prevenció del mal d'esquena

■ Relació d'ajuda i counselling

■ Resolució de conflictes

■ Risoteràpia

■ Tècniques de Feldenkrais

■ Tècniques de negociació

■ Treball en equip



INNOVACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I NORMATIVA

Formació privada bonificable 2016 a realitzar a ACRA o bé a les vostres instal·lacions

■ Al·lèrgies alimentàries

- Com fer una inspecció al centre pre-auditoria i formació en acció

■ Comunicació 3.0 amb les famílies: newsletter i apps especialitzades

- Community manager a les organitzacions
- Fem un bloc

■ Higiene alimentària

- Introducció a les xarxes socials
- Introducció a la LOPD
- Màrqueting i marca personal
- Primers auxilis



CONSULTORIA I ASSESSORAMENT ALS CENTRES

Des d'ACRA podem ser el vostre departament de formació. L'assessorament especialitzat és una de les eines clau per a les empreses que volen fer efectiu i alhora quantificar l'impacte de retorn de la formació.

Des d'ACRA elaborem conjuntament amb l'empresa el Pla de Formació que pot ser a curt a mig o a llarg termini, amb l'objectiu de fomentar la seva competitivitat i la productivitat i eficiència dels seus RRHH.

Conjuntament definim les necessitats formatives de tota l'organització.

Es redacten els objectius del pla formatiu i es dissenyen les actuacions formatives.

En el marc de la consultoria sempre es té en compte l'impacte de la formació. És per això que es fa una avaluació, control i seguiment dels resultats de la formació.

Això permet que la formació sigui una formació adaptada al lloc de treball, adequada a la situació dels professionals de l'entitat, i alhora alineada amb la visió estratègica de l'organització.

Per ACRA és molt important que es pugui quantificar el valor econòmic que implica una bona gestió del pla formatiu, ja que és una manera d'aconseguir persones més competents i més talent a l'organització.

Aquest és un servei que oferim in situ, És a dir, a la vostra entitat i és gratuït per als socis.

Implantacions i acompanyament

- Implantació en l'eliminació de subjeccions a través del model LIBERA-CARE
- Implantació d'un model de bones pràctiques i gestió de l'AICP (Atenció Integral Centra de la Persona)
- Implantació d'un itinerari d'Ètica (inclou l'acompanyament a la constitució d'un ERES).

INSCRIPCIONS I SOL·LICITUDS

FORMACIÓ SUBVENCIIONADA

Si voleu conèixer l'oferta formativa planificada actualment a les instal·lacions d'ACRA, consulteu la nostra pàgina web. Allà hi podreu trobar tota la informació sobre els cursos que fem periòdicament.

INSCRIPCIONS ALS CURSOS

BONIFICACIONS A LA SEGURETAT SOCIAL PER A LA FORMACIÓ A MIDA

Segons la normativa sobre funcionament de la formació continuada a les empreses (RD 395/2007, de 23 de març i Ordre TAS/2307/2007, de 27 de juliol), les despeses de formació de les empreses són bonificables a través de les cotitzacions mensuals a la Seguretat Social. Si l'empresa ho desitja, ACRA realitzarà la tramitació d'aquesta bonificació.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Si esteu interessats en conèixer amb més detall les activitats que podem realitzar o ens voleu sol·licitar alguna acció formativa, poseu-vos en contacte amb el Departament de Formació d'ACRA.

SOL·LICITUD DE CURS

INFORMACIÓ

DEPARTAMENT DE FORMACIÓ

Mariona Homs

Tel. 93 241 78 40

mhoms@acra.cat

Manel Artigues

Tel. 93 414 11 51

martigues@acra.cat

ACRA

Travessera de Gràcia 40, pral 2a

08021 Barcelona

Tel. 93 414 11 51

www.acra.cat

