

Catàleg de Formació

2025

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials



Catàleg de formació

La formació sectorial i transversal, el coneixement especialitzat i la millora continua són eixos fonamentals per aconseguir la qualitat i l'excel·lència en el treball amb les persones grans.

És per això que ACRA disposa d'un ampli catàleg de formació que posem a la vostra disposició.

Així doncs, a les properes pàgines hi trobareu cursos subvencionats i privats bonificables, adaptables a les necessitats de cada empresa, i que es poden realitzar tant en obert, com a casa vostra de forma presencial o a través del nostre campus virtual.



A través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

Eines i tècniques professionals per a l'atenció a les persones dependents.

Estratègies de millora de l'organització.

Innovació, noves tecnologies i normativa.

Formació subvencionada

Cursos programats 2025

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials



Programes de formació professional en l'àmbit laboral associats al CNQP

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

Certificat de professionalitat:

Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials

Durada total: 370 hores (+ 80 pràctiques)

MÒDUL 1 | Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional

- UF0127. Suport en la recepció i acolliment en institucions de persones dependents.

Durada: 30 hores

- UF0128. Suport en l'organització d'activitats per a persones dependents en institucions. Durada: 70 hores

MÒDUL 2 | (MF1017_2) Intervenció en l'atenció higienico-alimentària en institucions. Durada: 70 hores

MÒDUL 3 | (MF1018_2) Intervenció en l'atenció socio sanitària en institucions. Durada: 70 hores

MÒDUL 4 | Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions.

- UF0129. Animació social de persones dependents en institucions. Durada: 30 hores

- UF0130. Manteniment i millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions. Durada: 50 hores

- UF0131. Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions. Durada: 50 hores

MP0029: Mòdul de pràctiques professionals no laborals (SSCS0208).

Durada: 80 hores

Programes de formació no formal

PROGRAMA SECTORIAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Acompanyament al procés de dol

Durada: 20 h

Acompanyament en els processos d'eutanàsia i el seu dol

Durada: 10 h

Actualització de cures auxiliars d'infermeria

Durada: 30 h

Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.

Nivell bàsic

Durada: 6 h

Animació sociocultural

Durada: 24 h

Aproximació a la salut mental

Durada: 10 h

Atenció a persones malaltes amb demència

Durada: 15 h

Atenció al malalt d'Alzheimer

Durada: 20 h

Atenció centrada a la persona

Durada: 20 h

Atenció pal·liativa a la persona en final de vida a residències

Durada: 20 h

Competències per a l'exercici professional sanitari saludable

Durada: 15 h

Coordinació i suport a la direcció de recursos i serveis dirigits a persones

Durada: 150 h

Cures en pacients amb risc de lesions cutànies

Durada: 20 h

Programes de formació no formal

PROGRAMA SECTORIAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Detecció i abordatge de situacions de risc als domicilis

Durada: 10 h

Dinamització pedagògica

Durada: 20 h

Educació sexual i afectiva en el procés d'envelliment

Durada: 20 h

El dret a morir dignament

Durada: 20 h

El Pla Individual d'Atenció Integral com a eix de l'atenció centrada en la persona

Durada: 10 h

Espai de reflexió ètica

Durada: 10 h

Estimulació cognitiva a persones de la tercera edat

Durada: 15 h

Gestió de l'estrès per a professionals socio-sanitaris

Durada: 20 h

La comunicació entre el professional sanitari, el malalt i la família

Durada: 24 h

La cura de la salut del professional a l'àmbit sanitari

Durada: 10 h

La història de vida com a instrument de l'atenció centrada en la persona

Durada: 10 h

Metabolisme i equilibri nutricional

Durada: 30 h

Prevenció del maltractament a l'àmbit geriàtric

Durada: 15 h

Programes de formació no formal

PROGRAMA SECTORIAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Primers auxilis bàsics a l'àmbit sanitari

Durada: 10 h

Salut i exercici físic per a l'esquena

Durada: 30 h

Seguretat alimentària, manipulació i control d'aliments

Durada: 6 h

Serveis assistencials a persones amb dependència

Durada: 30 h

Tècniques bàsiques d'assistència a persones en salut mental

Durada: 40 h

Tècniques d'acompanyament a través del *counselling*

Durada: 20 h

Tècniques de control i contenció del pànic col·lectiu

Durada: 30 h

Tècniques i cures auxiliars en geriatría

Durada: 20 h

Trastorns en la deglució i disfàgia

Durada: 15 h

Tutorització en teleformació

Durada: 50 h



Fotografia: Ariadna Creus i Àngel García, Banc d'Imatges Infermeres.

Programes de formació no formal

PROGRAMA TRANSVERSAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Aplicació de l'autocura com a eina per superar vivències estressants

Durada: 16 h

Aspectes bàsics dels processos de mediació

Durada: 30 h

Atenció al client

Durada: 30 h

Coaching de fortaleces

Durada: 40 h

Comunicació no violenta

Durada: 30 h

Conducció de reunions

Durada: 20 h

Eines de coaching. Nivell I

Durada: 30 h

Eines de coaching. Nivell II

Durada: 30 h

Eines per a la gestió de les emocions

Durada: 30 h

Eines per a l'organització del temps

Durada: 21 h

Estratègies del control de l'estrès, el *burnout* i els riscos psicosocials

Durada: 20 h

Gestió de RRHH

Durada: 60 h

Gestió del canvi en l'organització

Durada: 20 h

Gestió del temps i productivitat

Durada: 30 h

Habilitats de comunicació

Durada: 30 h

Habilitats i eines per la millora professional

Durada: 30 h

Programes de formació no formal

PROGRAMA TRANSVERSAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Igualtat i no discriminació a l'àmbit laboral

Durada: 12 h

Manipulació d'aliments

Durada: 10 h

Mindfulness

Durada: 30 h

Neurolideratge

Durada: 30 h

Organització de reunions virtuals

Durada: 15 h

Personal branding

Durada: 30 h

Prevenió de l'assetjament sexual i per raó de sexe

Durada: 15 h

Primers auxilis, socorrisme i emergències. Nivell avançat

Durada: 30 h

Principis bàsics de la intel·ligència emocional

Durada: 30 h

Programació Neurolingüística

Durada: 30 h

Programació Neurolingüística. Nivell II

Durada: 30 h

Resolució de conflictes

Durada: 30 h

Sensibilització a la igualtat d'oportunitats

Durada: 20 h

Tècniques de relaxació

Durada: 20 h

Tècniques per parlar en públic

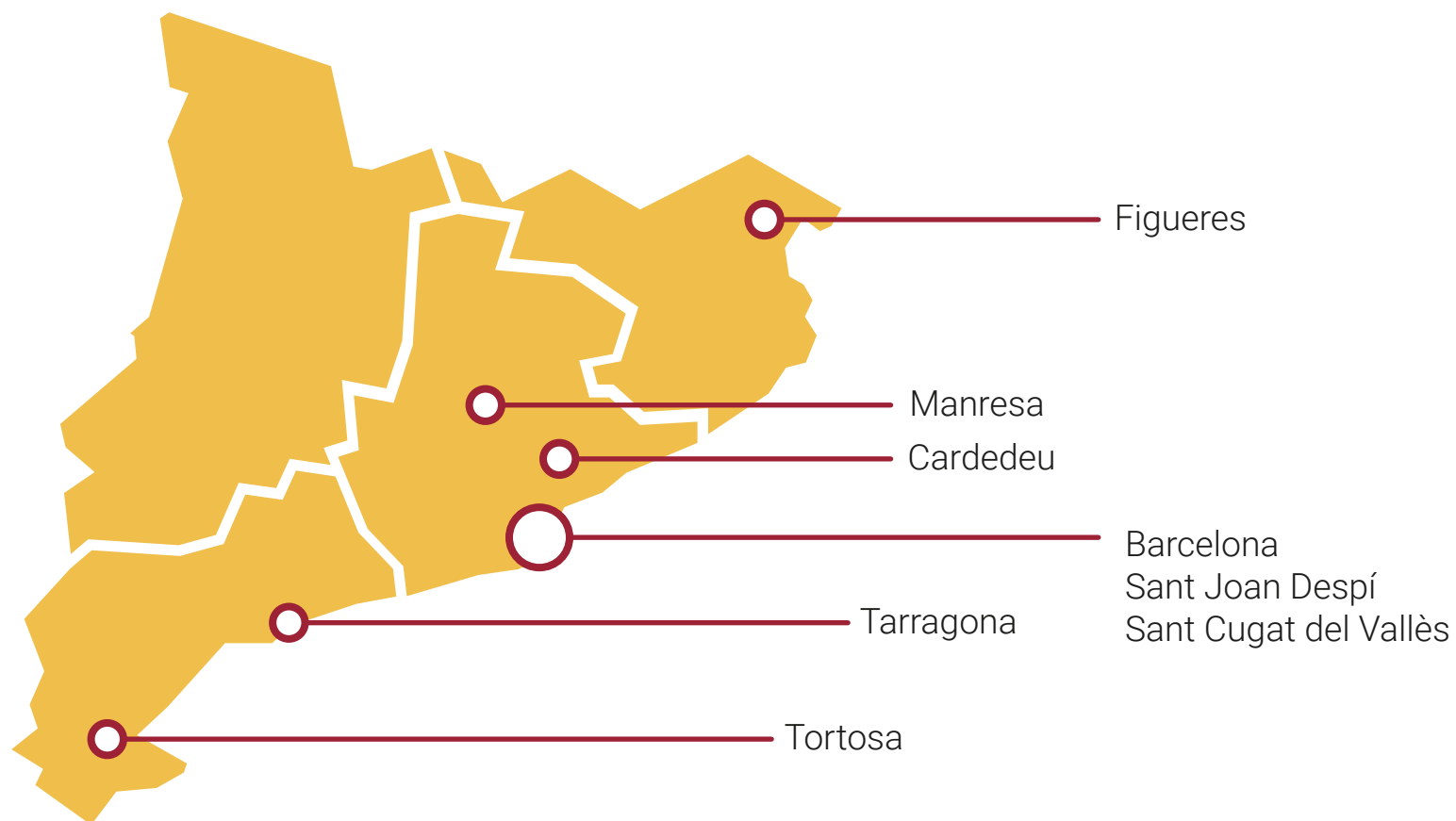
Durada: 20 h

Treball en equip

Durada: 30 h

Programes de formació no formal

LES NOSTRES AULES AL TERRITORI



Formació a mida als centres

Catàleg de cursos - Formació privada / bonificable

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials



Eines i tècniques professionals per a l'atenció a les persones dependents

Acompanyament a la mort i el dol

Afectivitat i vivència de la sexualitat

Atenció al pacient enllitat

Atenció integral de la persona amb malalties cròniques avançades en residències (MACA)

Capacitació en la cura de persones amb demència

Com abordar conflictes amb famílies i usuaris

La comunicació assertiva: una eina per l'excel·lència relacional

Coherència cardíaca, una força d'autoregulació i connexió amb els altres

Cos, moviment i salut. Connexió i millora del benestar

Cures pal·liatives

Demències a partir dels nous models d'atenció emocionals

Dietoteràpia en desnutrició, malnutrició, caxequia i sarcopènia

El dol en situació de crisi

Els trastorns mentals: bones pràctiques professionals

Els usos terapèutics de la música en demències i com implementar-los

Estimulació basal

Gestió positiva dels trastorns de conducta

Eines i tècniques professionals per a l'atenció a les persones dependents

Intel·ligència emocional

Intervenció en estimulació cognitiva:
taller de memòria

La Diabetis en l'adult gran. Prevenció
i tractament de les seves complicacions

La disfàgia, un trastorn en moviment,
com manejar-lo?

Mètode *Montessori* en demències
avançades

Mobilitzacions des de l'ACP

Practicant l'escolta a través de les eines
de *counselling*: simulació de casos

Reminiscència: el sentit de les pròpies
experiències vitals

Salut mental i psiquiàtrica en residències

Tècniques de mobilització, trasllat
i deambulació

Teràpia amb nines



Fotografia: Ariadna Creus i Àngel García, Banc d'imatges Infermeres.

Estratègies de millora de l'organització

Aplicació de mesures de neteja i desinfecció

Atenció al client: atenció telefònica i primera atenció personal

Atenció a les famílies. Eines professionals per una comunicació efectiva

Atenció centrada en la persona: intervenció amb persones LGBTI d'edat avançada

Bones pràctiques en l'organització d'un servei d'atenció residencial

Cocrea i comparteix les teves inquietuds: amb *LEGO SERIOUS PLAY®*

Cuidant la teva intimitat. Cura de la intimitat en les AVD i en el respecte als espais personals

Disseny d'entorns per a persones amb dependència

Eines corporals i de gestió emocional pel benestar dels equips

Eines per la mediació de conflictes

Fent Pinya. Acompanyament emocional i mirada a l'equip

Gestió del canvi a partir del joc

Gestió de casos assistencials i intervencions amb les famílies

Implementació de dietes texturitzades adaptades

Junts som més forts. Cohesió, autoestima grupal i reconeixement

La figura del professional de referència: rol essencial per fer efectiu el model d'ACP

Estratègies de millora de l'organització

La resiliència en els equips:
de la vulnerabilitat a la fortalesa

La resistència al canvi “del puc” al
“ho estic fent”

Liderar equips en processos de canvi

Mindfulness

Musicoteràpia i benestar per a professio-
nals socio-sanitaris

Prevenió i control de bacteries
multiresistents a les residències

Relaxació i respiració com a eines
per a professionals socio-sanitaris

Reunions saludables

Salari emocional, gestió de la felicitat
i retenció del talent

Sensibilització en Atenció Centrada
en la Persona (ACP)

Sensibilització en l'eliminació
de subjeccions

Sensibilització en la metodologia
Humanitude®

Siguem creatius.
Activitats de dinamització

Sikkona: fomentant la confiança
i la relació en l'equip

Som equip, som canvi

Taller de debat dialògic sobre
dilemes ètics

Tècniques de relaxació i respiració

Tècniques d'aproximació a la validació

Treballar la perspectiva ètica en les
organitzacions des de la implantació
de l'ACP

Innovació, noves tecnologies i normativa

Al·lèrgies alimentàries

Estimulació multisensorial en persones amb demències i *Snoezelen*

Estimulació sensorial i intervenció *Snoezelen* per a personal auxiliar. Una eina per a millorar la qualitat de vida de les persones ateses

Certificació en Capacitació com a terapeuta Internacional *Snoezelen*

Com crear i editar vídeos amb el mòbil

Màrqueting en l'atenció a l'usuari i al client

Max – El vestit simulador d'edat

Organitzacions saludables i sostenibles

Organitzacions ètiques: dels valors a les emocions

Primers auxilis

Què senten i com perceben les persones que viuen amb demència? El simulador camí interactiu per comprendre a les persones que viuen amb demència

Seguretat alimentària: manipulació i control d'aliments

Xarxes socials: les noves tecnologies per la captació i la fidelització de clients

Consultoria i assessorament als centres

Des d'ACRA podem ser el vostre departament de formació. L'assessorament especialitzat és una de les eines clau per a les empreses que volen fer efectiu i, al mateix temps, quantificar l'impacte de retorn de la formació.

Elaborem conjuntament amb l'empresa el Pla de Formació que pot ser a curt a mig o a llarg termini amb l'objectiu de fomentar la seva competitivitat i la productivitat i eficiència dels seus RRHH.

Conjuntament definim les necessitats formatives de tota l'organització.



Es redacten els objectius del pla formatiu i es dissenyen les actuacions formatives.

En el marc de la consultoria sempre es té en compte l'impacte de la formació. És per això que es fa una avaluació, control i seguiment dels resultats de la formació.

Això permet que la formació sigui una formació adaptada al lloc de treball, adequada a la situació dels professionals de l'entitat, i alhora alineada amb la visió estratègica de l'organització.

Per ACRA és molt important que es pugui quantificar el valor econòmic que implica una bona gestió del pla formatiu ja que és una manera d'aconseguir persones més competents i més talent a l'organització.

Fotografia: charlesdeluvio, Unsplash

Aquest és un servei que oferim in situ, és a dir, a la vostra entitat i és gratuït per als socis.

Implantacions i acompanyament

Implantació en l'eliminació de subjeccions a través del model **LIBERA-CARE**.

Implantació d'un model de bones pràctiques i gestió de l'**ACP** (Atenció Centrada en la Persona)

Implantació d'un **itinerari d'ètica** (inclou l'acompanyament a la constitució d'un ERES)

Implantació de la metodologia **Humanitude**.

Inscripcions i sol·licituds

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Si voleu conèixer l'oferta formativa planificada actualment a les instal·lacions d'ACRA, consulteu la nostra pàgina web. Allà hi podreu trobar tota la informació sobre els cursos que fem periòdicament.

Inscripcions als cursos



FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Si us interessa conèixer amb més detall les activitats que podem realitzar o ens voleu sol·licitar alguna acció formativa, poseu-vos en contacte amb el Departament de Formació d'ACRA.

Sol·licitud de curs

BONIFICACIONS A LA SEURETAT SOCIAL PER A LA FORMACIÓ A MIDA

Segons la normativa sobre funcionament de la formació continuada a les empreses (RD 395/2007, de 23 de març i Ordre TAS/2307/2007, de 27 de juliol), les despeses de formació de les empreses són bonificables a través de les cotitzacions mensuals a la Seguretat Social. Si l'empresa ho desitja, ACRA realitzarà la tramitació d'aquesta bonificació.



Departament de formació

Inma García

Tel. 93 241 78 40

691 219 197

formacio@acra.cat

Manel Artigues

Tel. 93 834 71 73

673 724 697

formacio1@acra.cat

Andrea Blanco

Tel. 93 414 11 51

675 726 311

formacio2@acra.cat

Ariadna Diéguez

Tel. 93 414 11 51

615 698 614

formacio3@acra.cat

Raquel Rondón

Tel. 93 414 11 51

696 811 409

formacio4@acra.cat

ACRA

C/Calàbria, 236-240 (local1)

08029 Barcelona

www.acra.cat