



Salut

AMB LA COL·LABORACIÓ DE
Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

**Diari de Girona**

Suplement mèdic

DIJOURS, 1 DE MARÇ DE 2018

DdG

COORDINA Alba Carmona salut.diaridegirona@epi.es

El 6,2% dels ancians que ingressen en una residència pren menys fàrmacs un any després

► La millora dels hàbits saludables i la nutrició afavoreix el control de malalties freqüents en la tercera edat, segons un estudi realitzat amb les dades d'un miler de residents en centres d'arreu de Catalunya, entre ells de l'Alt Empordà i la Garrotxa

ACN/DdG BARCELONA

■ El 6,2% dels ancians que ingressen en residències redueixen el consum de medicaments un any després, segons un estudi realitzat per l'Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA), que agrupa més de 400 entitats dedicades a la gent gran d'arreu de Catalunya. La principal causa de la disminució, segons l'estudi, és la millora d'hàbits saludables i de la nutrició, ja que sobretot es detecta la reducció en les malalties freqüents en la tercera edat que depenen més de l'alimentació.

L'estudi, realitzat entre 2012 i 2015 a un miler d'usuaris de 21 centres de deu comarques rurals i urbanes -entre elles, l'Alt Empordà i la Garrotxa-, ha determinat que al cap d'un any d'institucionalització hi ha una reducció mitjana del 6,2% de persones que consumeixen un medicament específic entre tots els fàrmacs estudiats i, en conseqüència, un manteniment de la qualitat de vida dels usuaris.

S'han estudiat una quarantena de principis actius dividits en deu grups terapèutics molt habituals en la gent gran, com els que tracten les trombosis, la diabetis, les demències o els problemes cardíacs, a més d'ansiolítics, antipsiçotics o diürètics, entre altres.

«Hem pogut determinar que la reducció es concentra fonamentalment en aquells fàrmacs relacionats amb patologies en què els hàbits de vida saludables tenen un paper fonamental», explica el

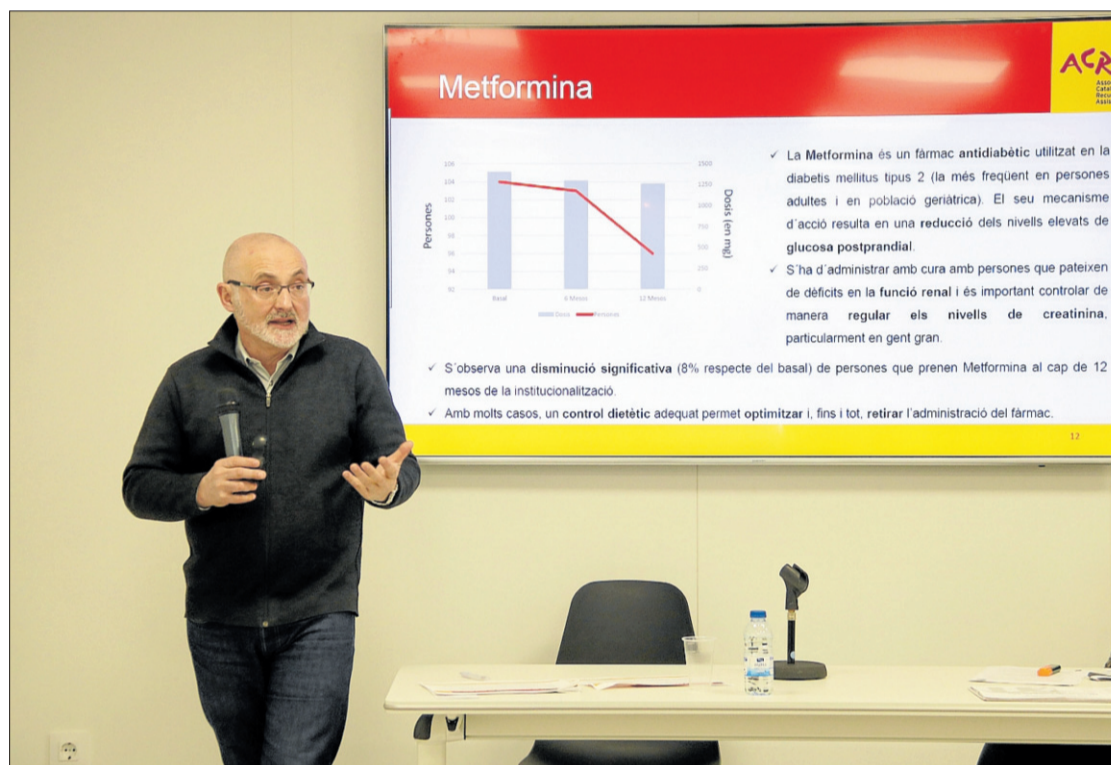
Un 70% de la gent de més de 65 anys consumeix més d'un medicament, i el 20%, més de tres

doctor Toni Andreu, director d'estratègia d'ACRA i coordinador de l'estudi, el més extens de les seves característiques realitzat al món.

La disminució de consum en aquests casos apunta al paper positiu de la institucionalització en el control i la millora dels hàbits nutricionals de la gent gran, afavorint un control més precís del seu consum de fàrmacs i, per tant, de la seva salut. Això es deu en part al fet que quan els ancians viuen a casa seva no tenen un control tant estricte dels hàbits alimentaris i saludables ni de la medicació que s'han de prendre.

L'estudi s'ha dividit en dues parts: una primera per estudiar el consum de medicaments (dosi i número diari de fàrmacs) dels participants abans de la institucionalització, i una segona part al cap de sis i de dotze mesos després de produir-se l'ingrés. Finalment, s'ha pogut establir un descens en la dosi i el número diari de fàrmacs com a producte de la institucionalització.

El fenomen de la polimedica-



Toni Andreu, coordinador de l'estudi, explicant-ne les conclusions. ACN

ció és una realitat emergent i relativament poc estudiada entre la gent gran, i està íntimament relacionat amb dos fenòmens de salut preocupants: la medicació inapropiada o innecessària.

Com a mínim, un 70% de la gent de més de 65 anys consumeix un fàrmac i un 20%, més de tres. Els fàrmacs tenen un benefici en el control de nombrosos problemes de salut, però la polimedica-

ció és una realitat emergent i relativament poc estudiada entre la gent gran, i està íntimament relacionat amb dos fenòmens de salut preocupants: la medicació inapropiada o innecessària. Com a mínim, un 70% de la gent de més de 65 anys consumeix un fàrmac i un 20%, més de tres. Els fàrmacs tenen un benefici en el control de nombrosos problemes de salut, però la polimedica-

ció és una realitat emergent i relativament poc estudiada entre la gent gran, i està íntimament relacionat amb dos fenòmens de salut preocupants: la medicació inapropiada o innecessària.

forma habitual, representa un factor de risc que cal considerar seriosament atès que pot ser una causa de iatrogènia, és a dir, un mal causat per l'atenció sanitària. Per altra banda, aquesta disminució en el consum de medicaments té un impacte positiu i directe sobre la despesa farmacèutica en aquest sector de població, assenyalen els responsables de l'estudi. Des d'ACRA s'ha posat un èmfasi especial en la necessitat de desenvolupar un instrument que

permeti monitoritzar els indicadors de salut en centres residencials, i disposar d'informació validada i contrastada respecte aspectes específics de qualitat de vida per a les persones grans institucionalitzades. Posen com a exemple mecanismes i estratègies com la Central de Resultats, que proporcionen informació fiable i contrastada, i que els agents planificadors utilitzen de manera habitual en els seus processos de presa de decisió.

El 90% de la població geriàtrica té problemes de salut bucodental

La malaltia periodontal, les pròtesis removibles o el desgast dental són les principals afectacions

DdG GIRONA

■ El 91,2% dels residents geriàtrics a Catalunya pateix algun tipus de problema de salut bucodental o presenta reabsorció òs-

sia, de manera que necessita atenció odontològica. Així ho posa de manifest l'estudi realitzat per Dental Residency en base a una mostra de 3.206 persones de més de 65 anys (2.352 dones i 854 homes) d'un total de 202 centres residencials geriàtrics públics i privats.

L'estudi s'ha realitzat mitjançant revisions clíniques exhaustives i gratuïtes realitzades per part de l'equip d'odontòlegs de l'estudi

als propis centres residencials, i mitjançant les que s'han explorat els següents aspectes: presència de malaltia periodontal, presència de càries, edentulisme, reabsorció òssia, desgast dental, necessitat d'extraccions i presència i estat de les pròtesis removibles.

Prop de la meitat dels pacients de la mostra analitzada (45,9%), amb indiferència del seu gènere, pateixen alguna malaltia periodontal. Globalment, la prevalença

de la malaltia periodontal és lleugerament superior entre les dones (46,24%) que entre els homes (44,99%), tot i que s'observa una tendència a la baixa en ambdós gèneres a mesura que s'incrementa l'edat dels pacients.

La prevalença de la gingivitis (34%) pràcticament triplica la de la periodontitis (11,9%), esdevenint lleugerament superior entre els homes (13,7%) que entre les dones (11,2%), segons l'estudi

dental.

L'estudi posa de manifest la important presència de portadors de pròtesis removibles, que de mitjana es situa en un 43,7%, esdevenint significativament superior entre les dones (45,3%) que entre els homes (39,4%).

Globalment un 9,1% de les pròtesis necessita algun tipus de reparació, una xifra que assoleix un 9,6% pel que fa a necessitat de rebasament o ajust a la geniva.