

Tercera edat SUPLEMENT ESPECIAL



La millora dels hàbits saludables és una de les causes de la disminució del consum de medicaments. DdG

Els avis redueixen el consum de medicaments al entrar a la residència

► Segons un estudi de l'ACRA, la millora d'hàbits saludables i la nutrició en entrar a viure en aquests centres afavoreix el control de malalties freqüents en la tercera edat

ACN/DdG GIRONA

■ Un estudi realitzat per l'Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA) conclou que un 6,2% dels ancians que ingressen en residències redueixen el consum de medicaments un any després. La principal causa d'aquesta disminució, segons l'estudi, és la millora d'hàbits saludables i de la nutrició, ja que sobretot es detecta la reducció en les malalties freqüents en la tercera edat que depenen més de l'alimentació. La reducció es dona principalment en les persones que prenen menys medicació.

L'estudi, realitzat entre 2012 i 2015 a un miler d'usuaris de 21 centres de deu comarques rurals i urbanes, ha determinat que al cap d'un any d'institucionalització hi ha una reducció mitjana del 6,2% de

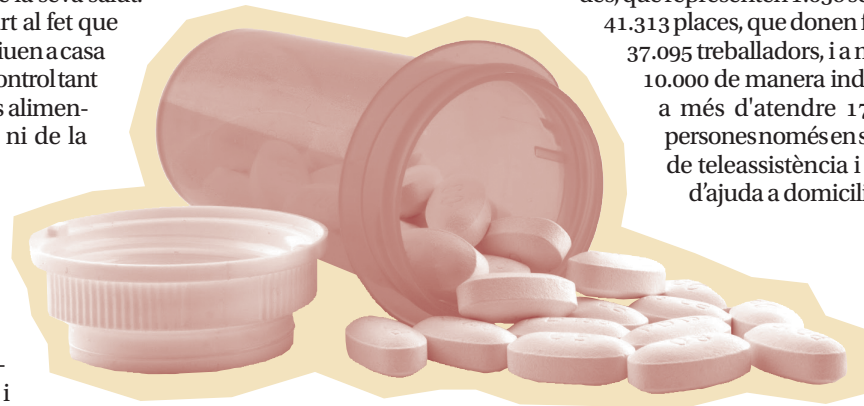
persones que consumeixen un medicament específic entre tots els fàrmacs estudiats i, en conseqüència, un manteniment de la qualitat de vida dels usuaris. S'han estudiat una quarantena de principis actius dividits en deu grups terapèutics molt habituals en la gent gran, com els que tracten les trombosis, la diabetis, les demències o els problemes cardíacs, a més d'ansiolítics, antipsicòtics o diürètics, entre altres.

«Hem pogut determinar que la reducció es concentra fonamentalment en aquells fàrmacs relacionats amb patologies en què els hàbits de vida saludables tenen un paper fonamental», va explicar el doctor Toni Andreu, director d'estratègia d'ACRA i coordinador de l'estudi, el més extens de les seves carac-

terístiques realitzat al món. La disminució de consum en aquests casos apunta al paper positiu de la institucionalització en el control i la millora dels hàbits nutricionals de la gent gran, afavorint un control més precís del seu consum de fàrmacs i, per tant, de la seva salut. Això es deu en part al fet que quan els ancians viuen a casa se'ns no tenen un control tant estricte dels hàbits alimentaris i saludables ni de la medicació que s'han de prendre.

L'estudi s'ha dividit en dues parts: una primera per estudiar el consum de medicaments (dosi i

número diari de fàrmacs) dels participants abans de la institucionalització, i una segona part al cap de sis i de dotze mesos després de produir-se l'ingrés. Finalment, s'ha pogut establir un descens en la dosi i el número



diari de fàrmacs com a producte de la institucionalització.

La polimediació

El fenomen de la polimediació és una realitat emergent i relativament poc estudiada entre la gent gran, i està íntimament relacionat amb dos fenòmens de salut preocupants: la medicació inapropiada o innecessària. Com a mínim, un 70% de la gent de més de 65 anys consumeix un fàrmac i un 20%, més de tres. Els fàrmacs tenen un benefici en el control de nombrosos problemes de salut de la gent gran, però la polimediació, entesa com un consum mínim de tres o quatre fàrmacs de forma habitual, representa un factor de risc que cal considerar seriosament atès que pot ser una causa de iatrogenia.

Per altra banda, aquesta disminució en el consum de medicaments té un impacte positiu i directe sobre la despesa farmacèutica en aquest sector de població.

Des d'ACRA s'ha posat un èmfasi especial en la necessitat de desenvolupar un instrument que permeti monitoritzar els indicadors de salut en centres residencials, i així disposar d'informació validada i contrastada respecte aspectes específics de qualitat de vida per a les persones grans institucionalitzades. En aquest sentit, s'han posat com a exemples aquells mecanismes i estratègies com la Central de Resultats de salut a Catalunya que proporcionen informació fiable i contrastada, i que els agents planificadors utilitzen de manera habitual en els seus processos de presa de decisió.

L'ACRA és una organització empresarial que agrupa el 70% de les entitats de recursos (residències, centres de dia, servei d'ajuda a domicili, centres sociosanitaris i teleassistència, entre d'altres) per a gent gran a Catalunya. En total compta amb 440 entitats associades, que representen 1.036 serveis i 41.313 places, que donen feina a 37.095 treballadors, i a més de 10.000 de manera indirecta, a més d'atendre 170.570 persones només en serveis de teleassistència i servei d'ajuda a domicili.



RESIDÈNCIA GENT GRAN SILS



CENTRE DE DIA

Vine a la Residència durant el dia i dorm a casa!

Prestacions i serveis:

Estades permanents, temporals, postoperatoris i períodes de vacances.

Característiques del centre:

Especialitzats en assistència:

Valoració geriàtrica integral, assistència mèdica, programes d'estimulació cognitiva, programes de dinamització sociocultural, unitat de demències.

Amb tots els serveis:

Àrea mèdica assistida, control d'infermeria, teràpia

ocupacional, animació sociocultural, gimnàs i rehabilitació, sales d'estar i TV, jardí de 6.000 m², menjador, perruqueria i podologia

El millor equip

Metge, psicòleg, infermera, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, educadora social, treballador social, auxiliar de geriatria

Qualitat del servei

Allotjament i pensió completa, atenció i ajuda personal, dietes especials, rentat i planxat de roba personal i de llit, sistema d'assistència i alarma.

Centre acreditat i col·laborador pel Servei Català d'Acció Social i Ciutadania

Paratge de l'Hostal, s/n. - 17410 SILS - Girona - Tel. 972 168 712 - Fax 972 854 071 - residenciagentgransils@gmail.com