

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

Hi col·labora:

 Obra Social "la Caixa"



Fundació
Salut i Envel·liment
UAB

Introducció al Programa REMI

Toni Rivero (Direcció)

Sara Domènech (Coordinació científica)

Amb la col·laboració de Melissa Luque i Nadja Schlenso



Barcelona, 21 de Juny de 2017

Programa REMI

Justificació

- Major aplicabilitat d'intervencions cognitives i psicosocials.
- Heterogeneïtat dels programes: sentiments de solitud i/o d'inseguretat en els professionals; dificultat en la preparació i personalització de les sessions.
- Manca de programes rigorosos, estimulants i de fàcil aplicació.



Necessitat d'elaborar noves eines i continguts a partir de les noves tecnologies, que facilitin el treball diari dels professionals.

Programa REMI

Justificació

Teràpia de Reminiscència (TR)

- Tècnica terapèutica d'**estimulació cognitiva**.
- Consisteix en pensar en les **pròpies experiències** per la reactivació del **passat personal** i el manteniment de la **identitat personal**, mitjançant la presentació d' **estímuls** (objectes, fotografies...).
- La **reminiscència estructurada**, en **modalitat grupal**, en **ambient agradable** i de manera **atractiva**, pot ser beneficiosa per estimular la **memòria**, la **socialització**, l'**estat d'ànim** i l'**autoestima** de les persones grans.

Programa REMI

Justificació

Eficàcia de la TR

Persones grans sense deteriorament cognitiu

- Millora de l'autoestima (Lappe, 1978)
- Major satisfacció per la vida (Cook, 1998)
- Disminució de depressió (Haighy i cols., 1998)
- Augment en comunicació, espontaneïtat i riure (Burnside i cols., 1989).

Persones grans amb deteriorament cognitiu

Persones amb demència
(cognició i estat d'ànim)



Cuidadors
(estrès)

Professionals
(coneixement pacients)

Revisió Cochrane (Woods et al., 2009)

* Són necessaris més estudis per establir conclusions més sòlides.

Programa REMI

Presentació

Campus FSiE Català (ca) ▾

Programa REMI

NAVEGACIÓ

- Inici
 - Tauler
 - Pàgines del lloc
 - Curs actual
 - remi**
 - Participants
 - Insignies
 - Recursos generals
 - Els meus cursos

ADMINISTRACIÓ

- Administració del curs
 - Activa edició
 - Edita paràmetres
 - Usuaris
 - Filtres
 - Informes
 - Qualificacions
 - Configuració del llibre de qualificacions
 - Insignies
 - Còpia de seguretat
 - Restaura
 - Importa

Recursos generals

-  Avisos i notícies
Un tauler d'anuncis generals relacionats amb el projecte: novetats, nous materials, etc.
-  Fòrum dels facilitadors
Feu servir aquest fòrum per comentar tot allò relacionat amb el pilot del projecte REMI.

Guia pels professionals

-  Guia pels professionals
Guia per l'aplicació d'una intervenció psicosocial basada en Reminiscència amb persones grans, que permet ser aplicable de manera selectiva, imaginativa, flexible i adaptada, per arribar a les diferents realitats individuals.

Materials

-  Material de les sessions
-  Materials d'avaluació

Acreditació

- Proporciona una **bateria d'eines i recursos** per dur a terme una **intervenció psicosocial** basada en la **TR en modalitat grupal** dirigida a **persones grans** i en un context d'**Atenció Centrada en la Persona**.

Programa REMI

Població diana

- Persones de 65 i més anys
 - Deteriorament Cognitiu Lleu o demència en fases no avançades (GDS 3, 4 o 5. Reisberg, 1982).
 - Persones grans sense deteriorament cognitiu.
- *Excloses*: Persones amb alteracions sensorials, cognitives, conductuals greus, i/o nivells de dependència avançats.

Programa REMI

Objectiu general

- Contribuir a la **prevenció del deteriorament cognitiu** en **persones grans amb dependència**, així com la **reducció de símptomes** en aquelles que ja el tenen.

Programa REMI

Objectius específics

- Afavorir l'estat **cognitiu, emocional** i les **interaccions socials** dels **participants**.
- Promoure les **relacions personals** dels **participants** amb els seus **familiars**.
- Aprofundir en el **coneixement dels participants** per part dels **professionals**.

Programa REMI

Metodologia

- Tallers d'intervenció
“REMI-CENTRES” (1)

- Tallers d'intervenció
“CAFÈ REMI” (2)

Lloc: centres d'atenció social i socio-sanitària.

Modalitat: grupal (4-8 persones).

Professionals: facilitadors/es formats per la FSiE.

*Implicació dels usuaris i familiars.

Grup de Reminiscència: usuaris centres (1); usuaris i familiars (2).

Durada: 3 mesos; 12 sessions/set. 90' (1); 3 sessions mensuals 90'(2).

Sessions: tòpics (jocs populars, personatges literaris, moda, música, famosos, cinema, costums, oficis, fets històrics) i etapes vitals.

Programa REMI

Continguts

Guia i protocol d'intervenció flexible

Ampli catàleg de recursos audiovisuals



**GUIA
PROGRAMA
REMI**

ORIENTACIONS I RECOMANACIONS
PELS PROFESSIONALS

Guia on-line per l'aplicació d'una intervenció psicosocial basada en Reminiscència per a persones grans.

Aplicable de manera selectiva, imaginativa, flexible i adaptada per arribar a les diferents realitats individuals.

Ofereix 250 estímuls audiovisuals en relació a diferents tòpics i etapes vitals.

SARA DOMÈNECH
TONI RIVERO
AMB LA COL·LABORACIÓ DE
MELISSA LUQUE I NADJA SCHLENSOG



Material de les sessions




- Sessions CAFÈ-REMI
 - Sessió 1_CAFÈ-REMI
 - Videos_Sessió 1_CAFÈ-REMI
 - La peseta.mp4
 - Laika.mp4
 - Lavadoras.mp4
 - Lavando la ropa.mp4
 - Los payasos de la tele- En el auto de papá.mp4
 - Pañales Dodotis.mp4
 - Postales.mp4
 - Guió_Sessió 1_CAFÈ-REMI.docx
 - Sessió 1_CAFÈ-REMI.pptx
 - Sessió 2_CAFÈ-REMI
 - Videos_Sessió 2_CAFÈ-REMI
 - 15 años tiene mi amor:Duo Dinámico.1960.mp4

Programa REMI

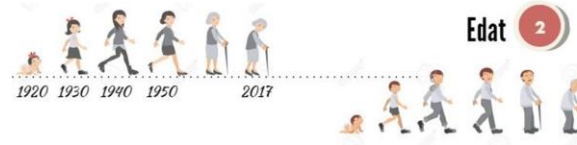
Continguts

Programa REMI
 Selecció personalitzada dels estímuls
 Variables a tenir en compte:


1 Gènere




Edat 2



3 Nivell educatiu



Lloc de procedència o context local 4



El sistema de codificació proporcionat es pot utilitzar com a guia del contingut de l'estímul audiovisual

- Gènere
- Nivell educatiu
- Edat
- Lloc de procedència o context local

REMI – CENTRES. Sessió 12	Estímuls
Imatges	Jocs populars infantils i joguines de la nostra època
	● Personatges literaris infantils de revistes i còmics
	Moda
	Música
	● Personatges famosos
	Cine
	Costums i vida quotidiana
	Oficis
	Fets històrics
	● Música en la vida adulta
Vídeos	● Soldadets de plom
	Balls pegats
	Postals
	SEAT 600
	Cotxes (costums)
	● Chiringuito
	● Joselito
● Grace Kelly i el príncep Rainiero	
<ul style="list-style-type: none"> ● Gènere ● Edat ● Nivell educatiu ● Lloc de procedència 	

Programa REMI

Continguts

Libro de Historia de Vida colectivo



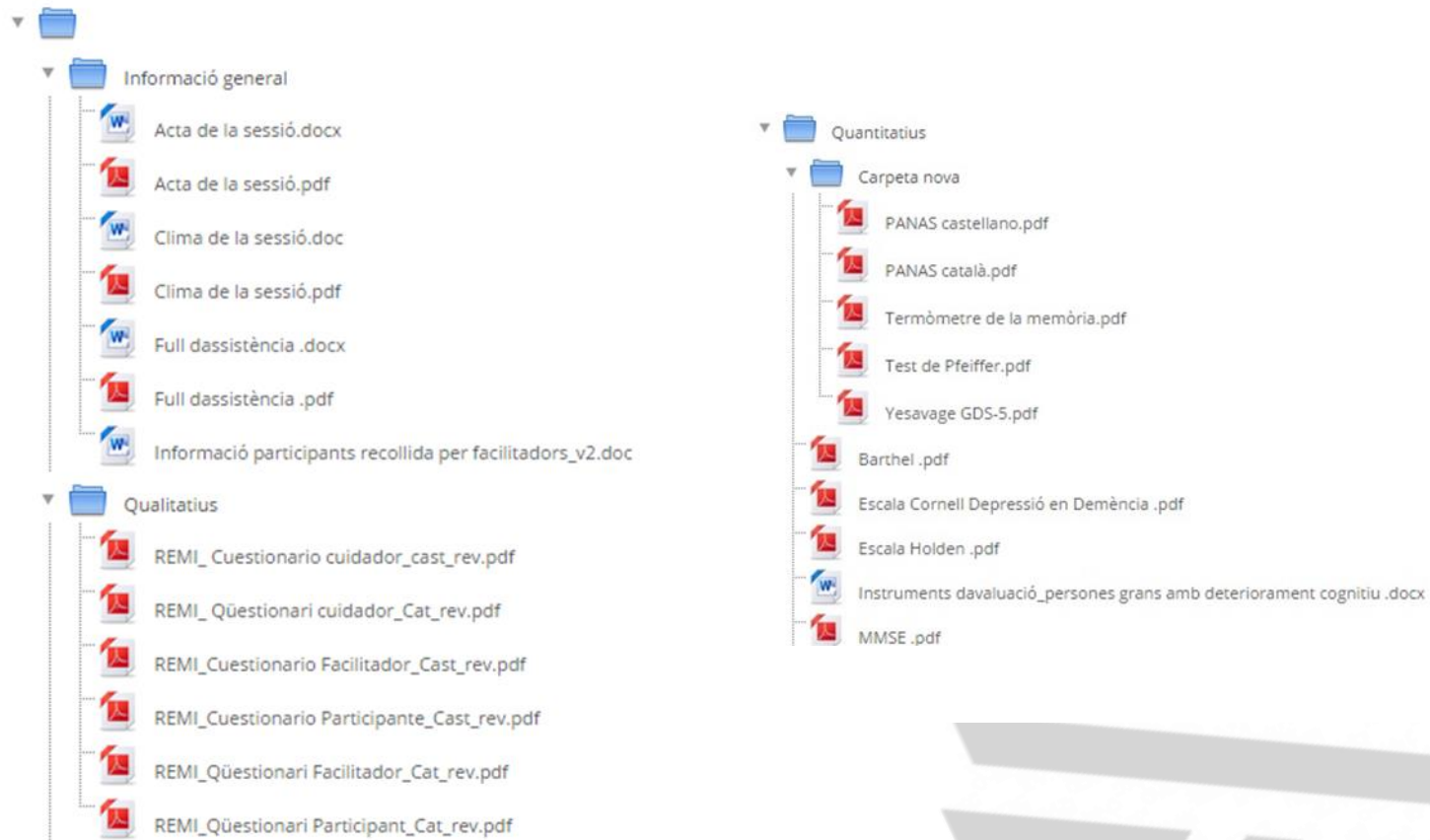
- *Llibre d'Història de Vida individual*
- *Collage col·lectiu*
- *Capsa de records*
- *Exercicis de relaxació*

*** Guia d'aplicacions mòbils per facilitar la participació dels familiars**

Programa REMI

Continguts

Materials d'avaluació



Programa REMI

Continguts

Campus FSiE Català (ca) ▾

Programa REMI

NAVEGACIÓ

- Inici
 - Tauler
 - Pàgines del lloc
 - Curs actual
 - remi**
 - Participants
 - Insignies
 - Recursos generals
 - Els meus cursos

ADMINISTRACIÓ

- Administració del curs
 - Activa edició
 - Edita paràmetres
 - Usuaris
 - Filtres
 - Informes
 - Qualificacions
 - Configuració del llibre de qualificacions
 - Insignies
 - Còpia de seguretat
 - Restaura
 - Importa

Recursos generals

- Avisos i notícies
 - Un tauler d'anuncis generals relacionats amb el projecte: **novetats, nous materials, etc.**
- Fòrum dels facilitadors
 - Feu servir aquest fòrum per comentar tot allò relacionat amb el pilot del projecte REMI.

Guia pels professionals

- Guia pels professionals
 - Guia per l'aplicació d'una intervenció psicosocial basada en Reminiscència amb persones grans, que permet ser aplicable de manera selectiva, imaginativa, flexible i adaptada, per arribar a les diferents realitats individuals.

Materials

- Material de les sessions
- Materials d'avaluació

Acreditació

Programa REMI

- Desplegament d'una intervenció estructurada de **teràpia de reminiscència (TR)** en centres d'atenció social i sociosanitària.

- **Prova pilot en 6 centres**



Programa REMI

- **Centres pilot participants:**
 - Centre de dia Icaime.
 - Residència i centre de dia La Sagrera (L'Onada).
 - Fundació Germans Aymar i Puig.
 - Hospital de dia del centre socio-sanitari Pere Virgili .
 - Centre de dia Neuro Amunt (Neuro Amunt).
 - Residència geriàtrica Bondia Grau (Sumar).

Estudi de viabilitat / experimental abans-després de la intervenció REMI.

Resultats de la prova pilot



Resultats de la prova pilot

Característiques dels participants:

		N = 51
	Masculí	31,4% (16)
	Femení	68,6% (35)
Edat		82.4% (67-94)
Educació	<4 years-8anys	43,2% (22)
	8-9 years	9,8% (5)
	>10 years	47'1% (24)
Estat cognitiu	Absència d'alteració	9'8% (5)
	Deteriorament cognitiu lleu	19'6% (10)
	Demència lleu i moderada	56'9% (29)
	Demència moderadament greu	9'8% (5)

Resultats de la prova pilot

- 8 grups d'entre 5-7 participants (5 grups nous).
- 1 facilitador/a per grup. 1 observador/a en 3 grups.
- Durada de les sessions: 1-2 hores.
- Tots els grups van realitzar 12 sessions REMI-CENTRES.
- 4 grups van realitzar 2-3 sessions CAFÈ-REMI.
- Tots van fer reminiscència amb l'ús dels materials audiovisuals.
- 5 grups van crear material de reminiscència: 4 Llibres de Història de Vida (3 individuals, 1 col·lectiu), 1 mural col·lectiu.

Resultats de la prova pilot

- Enquesta de qualitat als participants (n=51), als familiars (n=50) i als professionals (N=12) sobre el programa REMI.
- Registre de 96 sessions de REMI-CENTRES i 12 sessions CAFÈ-REMI (assistència, clima i acta sessions).

Resultats de la prova pilot

La **prova pilot** ens va permetre:

- Perfilar els continguts del programa REMI.
- Conèixer el seu impacte sobre l'estat cognitiu, social, relacional i qualitat de vida dels participants.
- Conèixer els elements del programa més efectius.

*** El programa REMI va ser implementat amb èxit en la prova pilot.**

Resultats de la prova pilot

Anàlisi de continguts:

- Valoració molt positiva del Programa REMI (professionals, familiars i participants).
- Impacte de la intervenció en l'estat d'ànim, en la comunicació i en la cognició dels participants (professionals, familiars, participants).
- Major coneixement dels participants (professionals).
- Desig de continuïtat de la intervenció (professionals, familiars i participants).

Resultats de la prova pilot

Elements del programa més efectius:

- L'assentiment d'una activitat estructurada però flexible i creativa.
- La personificació dels materials.
- L'ús de tòpics estimulants.
- La creació d'un entorn accessible, confortable i cordial.
- El compromís regular a l'activitat realitzada.
- El clima de camaraderia i gaudi a les sessions.
- La formació del facilitador/a en el programa REMI.
- La implicació dels participants, familiars, professionals i centres.
- L'ús de les TIC.

Resultats de la prova pilot

Missatge final

- El programa REMI proporciona les eines i el suport necessari als professionals per aplicar una intervenció psicosocial basada en reminiscència prometedora per a persones grans.
- El programa REMI permet que el professional i el familiar conegui millor la persona gran;
- El programa REMI permet que les persones grans amb deteriorament cognitiu tinguin experiències de socialització i comunicació i millora de l'estat d'ànim.
- El programa REMI contribueix a implementar una atenció integral centrada en la persona.

Aportació del Programa REMI als centres participants

- Formació dels professionals en TR i en el programa REMI.
- Guia per a professionals (protocol, instruments d'avaluació).
- Catàleg de materials audiovisuals.
- Espais d'intercanvi d'experiències; fòrum online i trobades.
- Acreditació com a col·laboradors de la Xarxa REMI dels centres i professionals que hi participen.
- Subvenció del 100% del cost del programa durant el 2017.

Compromís dels centres i professionals amb el programa REMI

Centres

- Implementació del REMI durant 3 mesos amb 4-8 participants.
- Designació d'un professional per la implementació del REMI.

Professionals

- Formació del programa.
- Seguir la metodologia i orientacions en un grup de participants.

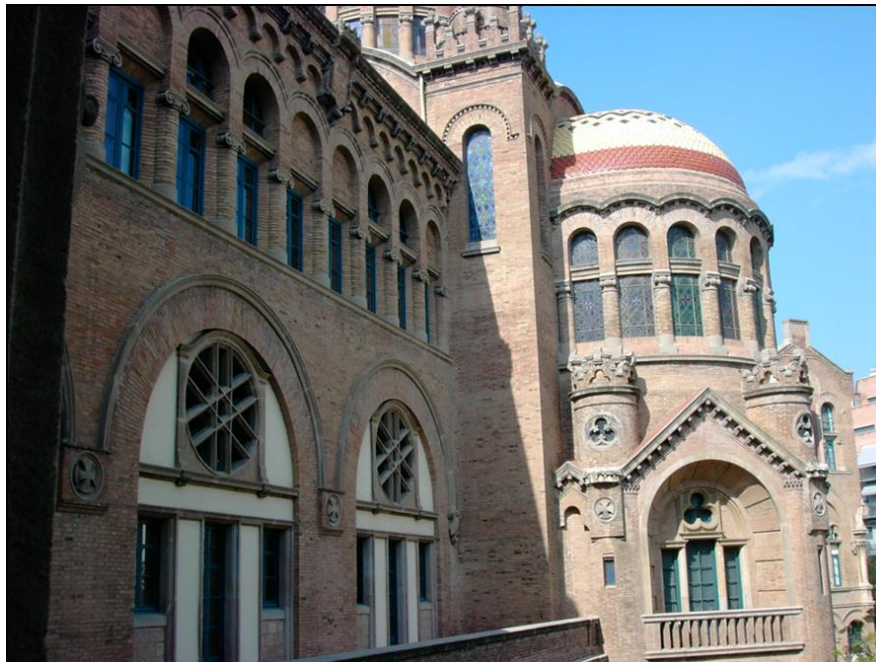
Centres i professionals

- Proporcionar-nos la informació per fer el seguiment i avaluació.
- Respectar les normes d'utilització i de difusió del programa.

Programa REMI

- Accés al programa REMI:

<http://salut-envelliment.uab.cat/remi/>



Moltes gràcies per la vostra atenció!

Sara.domenech@uab.cat

<http://salut-envelliment.uab.cat>