

Viaje geroasistencial Japón 2025

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials



Nos vamos a Japón

¡Descubre Japón con ACRA y CEAPS! Este fascinante viaje gerontológico te permitirá conocer cómo el país más envejecido del mundo aborda la atención a las personas mayores, combinando tradición y modernidad. Visitaremos centros de atención domiciliaria, residencias, apartamentos, cuidados de final de vida y un innovador pueblo intergeneracional, además de una universidad líder en tecnología del envejecimiento. Todo esto sin olvidar la oportunidad de sumergirnos en la riqueza cultural de este destino único. ¿Te animas a venir? Una experiencia organizada con la colaboración de Inforesidencias.com y EAI Consultoría.

24 de mayo a 4 de junio

Vuelos en Emirates

Barcelona – Dubai – Tokyo -Narita

Osaka – Dubai – Barcelona

1 EK 188 G 24MAY BCNDXB HK30 2100-6 0530-7

2 EK 312 G 25MAY DXBHND HK30 0740-7 2235-7

3 EK 317 G 3JUN KIXDXB HK30 2345-2 0450-3

4 EK 185 G 4JUN DXBBCN HK30 0815-3 1325-3



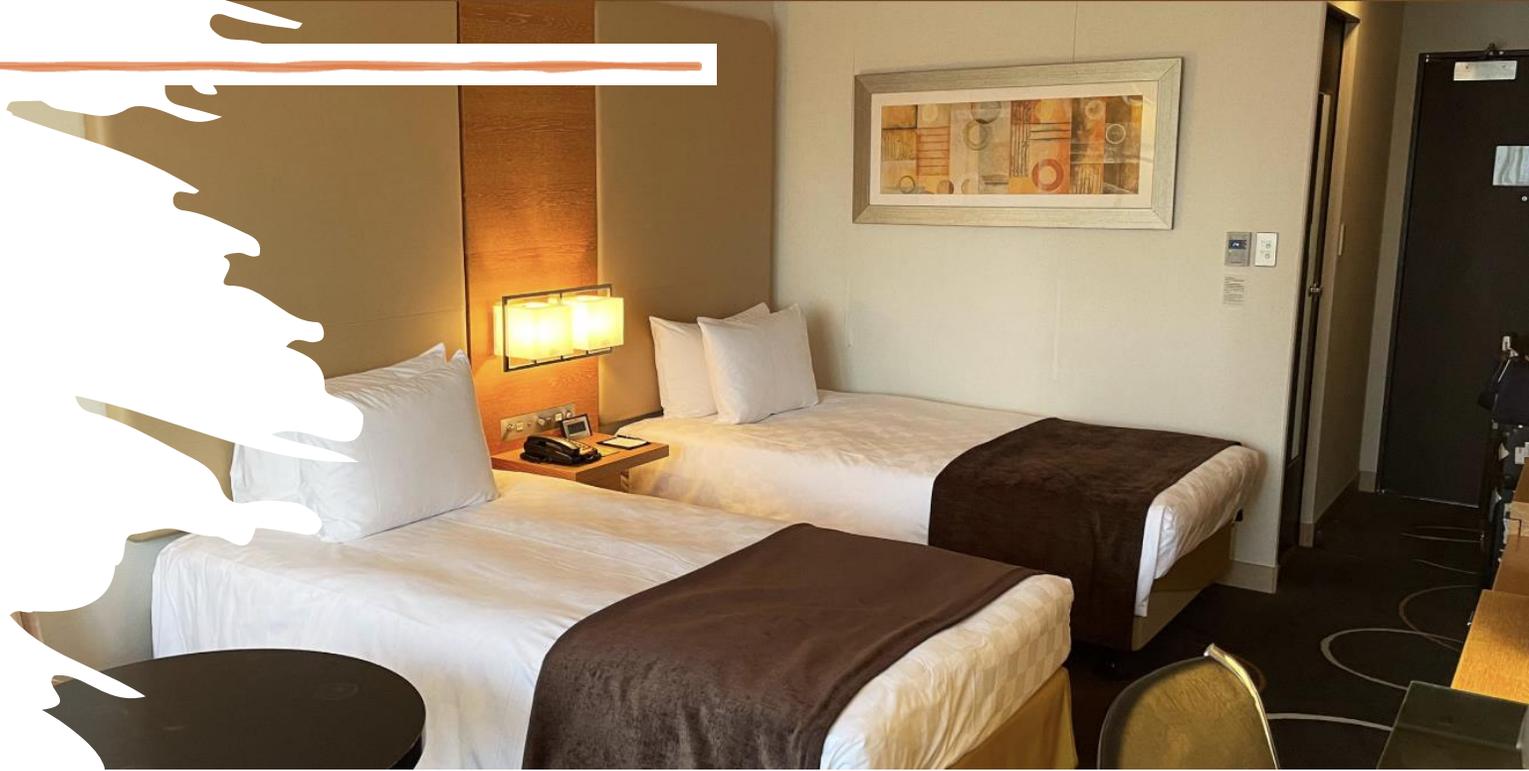
Hotel

Tokio (3 noches)

Hotel Grand Prince Shintakanawa

<https://www.princehotels.com/shintakanawa/>

Hotel bien situado con gimnasio y zona exterior ajardinada.



Un vistazo a Japón en primera persona

Día 26 de mayo

En una sala preparada 5' andando del hotel.

9h a 13h Jornada con participación de expertos que hablan español y nos explican aspectos del cuidado a personas mayores en Japón.

Comida en un restaurante cercano y tarde de visita cultural y cena típica.

26 de mayo

TEMA: UN VIAJE PARA CONOCER LA ATENCIÓN A MAYORES EN JAPÓN

INTRODUCCIÓN



Carlos Mauricio Nishioka. Colaborador principal en la organización del viaje explicará muy resumidamente qué vamos a ver durante estos días.

Carlos es cuidador titulado, bloguista e influencer del sector geroasistencial Japonés con un canal de Youtube y redes sociales donde explica en español y japonés aspectos de la atención a mayores..

26 de mayo

TEMA: SISTEMA DE SEGURO DE CUIDADOS A LARGO PLAZO POR MONICA MIZUNO

PRIMERA CHARLA



Monica Mizuno
Cuidadora titulada.

Traductora médica titulada voluntaria.

17 años de experiencia en el sector geroasistencial Japonés

SEGUNDA CHARLA



Helper Station Kibou
Centro de asistencia domiciliaria
ヘルパーステーション希望
訪問介護

Nuestros servicios

- Cuidado Personal
- Asistencia en la vida diaria
- Servicio de movilidad

048-501-6517

**EMPRESARIO PERUANO JAPONES
EXPLICA COMO HIZO LA CREACIÓN DE UN
SISTEMA DE AYUDA A DOMICILIO EN
JAPÓN Y CÓMO FUNCIONA EL SISTEMA DE
ATENCIÓN DOMICILIARIA A MAYORES**

TERCRA CHARLA

EMPRESA ALCO.EX EXPLICANDO ALGUNOS ROBOTS Y METODOS DE VIGILANCIA



Networking tarde 26 de mayo

Tras comida de trabajo. Visita de Tokyo en autobús privado para conocer:

- Templo Asakusa Kannon con su arcada comercial de Nakamise
- Barrio de Ginza
- Cena típica de bienvenida.



Día 27 de mayo. Visitamos un complejo asistencial y una residencia de final de vida

Visitamos en Kamakura, en la periferia de Tokio dos centros: la residencia **Sasarindo Kamakura** y el centro **Mehidos Kamakura** especializado en personas mayores con enfermedades terminales.

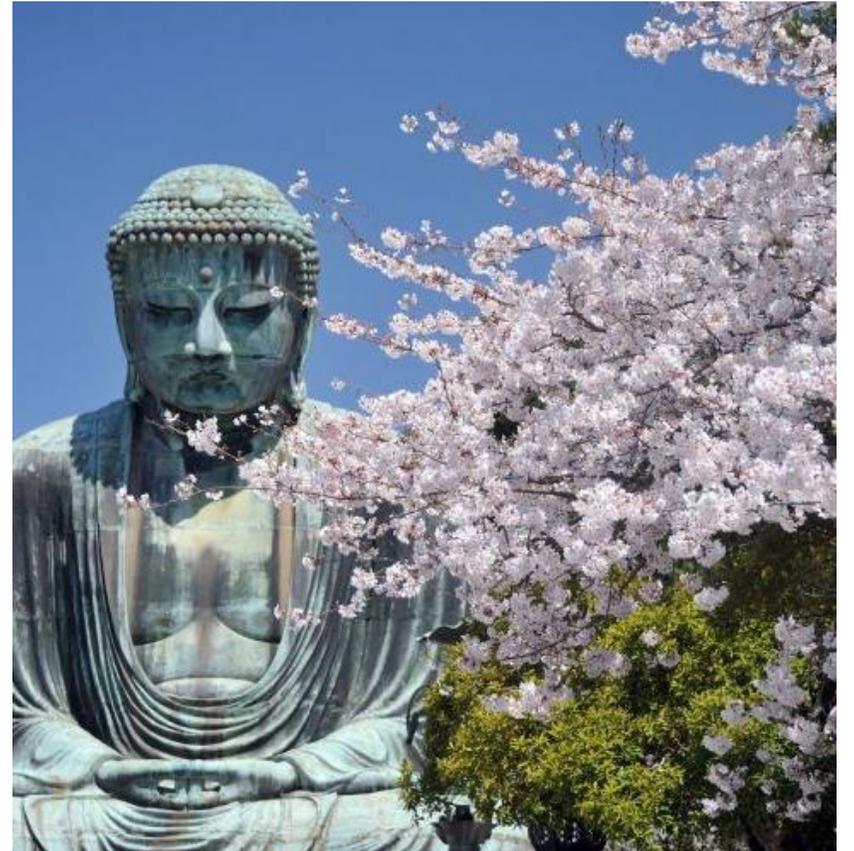
08,15h Recogida en el hotel.

10,30h Sasarindo Kamakura

15,30h Salimos

16,00H Kamakura Hospice.

17,00h Salida y regreso al hotel con alguna visita cultural y tiempo libre.



27 de mayo



MARTES 27 MAYO : PRIMERA VISITA

SASARINDO KAMAKURA



Sasarindo Kamakura se estableció en 2002 (Heisei 14) en la tierra histórica de Kamakura. Se encuentra en una montaña en una tranquila zona residencial rodeada de una hermosa naturaleza llamada castillo.

Nuestro personal está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año con énfasis en el trabajo en equipo y demostrando su experiencia, por lo que la salud de nuestros usuarios es la primera prioridad y estamos tratando de mantener un estilo de vida divertido.

<https://www.sasa-care.com/>

SHORT STAY – ESTANCIA TEMPORAL

SASARINDO KAMAKURA



Corta Estancia

La atención residencial a corto plazo se proporciona no solo para aliviar la sensación de aislamiento y mantener y restaurar las funciones mentales y físicas de los usuarios que están confinados en sus hogares, sino también para reducir la carga de los cuidados de enfermería para sus familias, de modo que puedan llevar una vida diaria independiente en el hogar tanto como sea posible.

Los centros de asistencia social a largo plazo para ancianos (hogares de ancianos especiales) aceptan a personas que necesitan cuidados de enfermería durante un corto período de tiempo y brindan apoyo para la vida diaria, como bañarse y comer, así como entrenamiento funcional.

27 de mayo

SERVICIO DIURNO

SASARINDO KAMAKURA

Servicio de Centro de día Integrado.

Servicio diurno (capacidad 35 personas) Lunes a sábado 9:55 ~ 17:05 (7 ~ 9 horas) Está

disponible para aquellos que son de atención preventiva y aquellos que están certificados como necesitados de atención a largo plazo. Después de que la enfermera revise su salud, le brindaremos servicios como baño, gimnasia (dos veces al día), comidas, entrenamiento funcional, recreación, etc., y pasaremos un día y lo recogeremos y lo dejaremos en su hogar.

El concepto es "¡Brillante y energético!", Estamos pensando en un programa divertido que hará que los usuarios piensen "fue divertido" y "quiero volver" de acuerdo con las necesidades de cada persona. Además, tratamos de brindar un servicio sincero y gentil.



27 de mayo

SASARINDO KAMAKURA



Oficina de apoyo para la atención domiciliaria

Cinco especialistas veteranos de apoyo a la atención a tiempo completo (incluidos dos gerentes de atención en jefe) responden a las necesidades de la comunidad a diario. Apoyamos las vidas de las personas que necesitan cuidados a largo plazo y sus familias en cooperación con el sistema de seguros de cuidados a largo plazo, varios servicios y organizaciones relacionadas. Esperamos su llamada para consultas sobre los servicios de atención de enfermería para visitas domiciliarias.

27 de mayo



SASARINDO KAMAKURA



GUARDERIA INFANTIL PARA HIJOS DEL PERSONAL

Sasa Kids (Cuidado de niños con licencia)
(Capacidad: 7 personas) 0 ~ 3 años

En 2015, abrimos como una sala de guardería sin licencia para cuidar a los niños de nuestro personal, pero al final del año, recibimos una solicitud de la ciudad y abrimos una nueva sala de guardería con licencia el 1 de abril de 2016 que puede cuidar no solo al personal sino también a los niños locales. La sala de la guardería ahora es operada por el personal de Sarindo Kamakura, y tenemos un apoyo familiar casi uno a uno que presta atención a todos los niños.

27 de junio

Final de vida en Sasarindo Kamakura

Cuarto velatorio para
que la familia pase los
ultimos dias o horas
junto a su familiar



27 de mayo

MEDIHOS KAMAKURA: Residencia para personas terminales

Medihos Kamakura, es una residencia con apoyo médico de tipo hospicio que acepta pacientes con enfermedades intratables, etapas terminales de cáncer y discapacidades que dependen en gran medida de la atención médica basada en la colaboración multidisciplinaria.

Nos explican su funcionamiento y la relación con el sistema de sanidad público.



Networking tarde 27 de mayo

- Tras visitas, regreso a Tokyo con alguna parada cultural.
- Regreso al hotel y resto libre.



Día 28 de mayo

Prefectura de Saytama

Un día intenso en el que visitaremos la residencia asistida para personas con alta dependencia Hiomosu y un sistema de apartamentos en alquiler con servicios para personas mayores Sakoyu.

08,00h Recogida hotel (check out hecho)

10,00h Visita a residencia y apartamentos para mayores.

13,00h Salida y comida de trabajo

Regreso a Tokyo

16,32h Salida en tren Shinkansen hacia Kanazawa



28 de mayo



RESIDENCIA PARA PERSONAS MAYORES MUY ASISTIDAS HIOMOSU

Nuestros objetivos:

- Ser un hogar que te ayude con tus deseos.
- Que puedas convivir con tu mascota.
- Crear un hogar que traiga sonrisas a los rostros de las familias.
- Lograr la mejor atención médica.
- Crear un hogar en el que puedas decir: "Me alegro de haber podido pasar tiempo aquí".



Creemos que la comida es para construir el cuerpo. Con el lema "La comida construye el cuerpo", los dietistas registrados crean menús teniendo en cuenta el valor nutricional y brindan comidas deliciosas en cooperación con los contratistas de almuerzos escolares.



Además de comer, bañarse y excretar, también apoyamos las partes de la vida diaria que requieren asistencia. Por supuesto, harás lo que puedas por tu cuenta, y estaremos a tu disposición en forma de apoyo.



Hemos establecido un sistema para gestionar la salud a diario y para detectar cambios en la condición física en una etapa temprana. También brindamos atención al final de la vida y lo apoyaremos mientras escuchamos las necesidades de los residentes y sus familias. Brindamos apoyo bajo el lema de "Hacia la mejor salida".

28 de mayo

Visitando un Sakoyu



SAKOYU es una vivienda con servicios para personas mayores. A diferencia de los hogares e instalaciones de ancianos de pago, se posiciona como "vivienda de alquiler" para personas mayores.

El contenido de la atención médica varía, y hay varios tipos de habitaciones, como habitaciones privadas y habitaciones. Le explicaremos las condiciones para entrar a vivir y el coste estimado.

Tarde 28 de mayo

- De regreso a Tokio directamente a la estación. Nos vamos a Kanazawa en Shinkansen
- Llegada, traslado al hotel Ana Crowe Kanazawa y cena libre, con opción de organizar cena opcional para quienes quieran ir en grupo con paseo por zona Antigua.



Hotel

Kanazawa (1 noche)

Ana Crowne Plaza *****

<https://www.ihg.com/crowneplaza/hotels/es/es/ishikawa/qkwja/hoteldetail>

Premiado por Tripadvisor Awards
2024



Día 29 de junio. Kanazawa. Japón Tradicional

El motivo de ir a Kanazawa es doble, conocer Share Kanazawa, una comunidad intergeneracional, un pueblo de mayores que ha recibido un gran reconocimiento internacional. Además, la ocasión de pasar toda la mañana pudiendo participar en alguna actividad de la comunidad.



29 de mayo

Un pueblo intergeneracional (con los mayores en el centro)

09,00 Recogida en el hotel

10 a 13h visitaremos **Share Kanazawa** es una comunidad intergeneracional que integra a personas mayores, jóvenes con necesidades especiales y estudiantes universitarios en un entorno compartido. Promueven la convivencia y el apoyo mutuo entre generaciones, ofreciendo oportunidades para que los residentes participen en actividades comunitarias, voluntariado y empleo en pequeños negocios locales. Además, la comunidad cuenta con instalaciones como un onsen (baño termal) accesible tanto para los residentes como para el público en general.

<https://thisismodernaging.com/amazing-japanese-retirement-home-and-senior-living-that-you-will-want-to-live-in-now/>



Networking tarde 29 de mayo

Tras , la visita comida de trabajo.
Visita a punto de interés de
Kanazawa y traslado al hotel
Yamashiro Onsen Miyabi no
Yado Kaga Hyakumangoku para
experiencia Onzen.

Cena libre (puede ser en el
propio hotel)



Hotel

Kanazawa (1 noche)

**Yamashiro Onsen Miyabi no Yado
Kaga Hyakumangoku ******

<https://www.kaga-hyakumangoku.jp/en/>

Hotel con Onzen (Aguas termales)

Habitaciones tradicionales japonesas



Mañana del 30 de mayo

- Madrugamos para ir de Kanazawa a Kyoto en Shinkansen
- El viaje no es largo pero tendremos que cambiar de “tren bala” en Tsuruga.
- Llegando a Kyoto iremos directamente a la primera visita



Hotel

Kioto (3 noches)

Toku Hotel

<https://www.tokyuhotels.co.jp/en/kyoto-h/index.html>

Hotel céntrico con bar roof-top, gimnasio y varios restaurantes.



Días 30 y 31 de mayo. Kioto

Kioto es una de las ciudades con más historia de Japón. Tenemos previstas dos visitas, el viernes y el sábado. Una residencia concebida como “centro de bienestar” para personas con discapacidades; y un centro sociosanitario casi hospitalario especializado en demencias.

Sábado tarde y domingo aprovecharemos para conocer la ciudad y sus alrededores



30 de mayo

Biwako Gakuen Kusatsu

Tarde del día 30. Hora por confirmar.

El Centro Médico y de Bienestar Biwako Gakuen Kusatsu atiende a personas con discapacidad intelectual grave y discapacidad física grave., entre ellos personas mayores. Este centro es a la vez un centro de asistencia social y un hospital según la Ley de atención médica.

<https://www.biwakogakuen.or.jp/kusatsucenter/>



Hospital para demencia Kioto Fukushi



Hora por confirmar.

La Asociación de Servicios de Bienestar de Kioto es una destacada organización de bienestar social en Kioto, Japón, que ofrece una amplia gama de servicios para apoyar a personas mayores, individuos con discapacidades y niños. Fundada en 1986, se ha consolidado como uno de los principales proveedores de servicios de bienestar en la ciudad de Kioto. Visitamos el hospital de demencia.

<https://www.kyoto-fukushi.org/>

Días 31 de mayo y 1 de junio Networking

Día 31 de mayo después de visita



**Almuerzo en un
restaurante local**



**Visita de Kyoto en
autobús privado**

Visitas castillo Niju y Templo Kinkaku



1 de junio

Networking

Reunión en lobby y comienzo de la visita por autobús privado

con guía de habla española para conocer:

- Bosque de Bamboo
- Templo Ttenryu
- Santuario Heian Jingu

Almuerzo en un restaurante local

- Distrito de Higashiyama
- Barrio de Gion

Regreso al hotel resto libre.

Cena en grupo opcional,



2 de junio

Kyoto-Nara-Osaka

Reunión en lobby y comienzo de la visita por autobús privado con guía de habla española para conocer:

Santuario Fushimi Inari

Traslado a Nara para conocer;

Templo Todaiji

Parque Nara

Almuerzo en un restaurante local

Traslado al hotel en Osaka en autobús privado

Llegada al hotel y check in



Hoteles

- Osaka (1 noche)
- Sheraton Miyako Hotel Osaka

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/osays-sheraton-miyako-hotel-osaka/overview/>



Día 3 de junio

Visitamos Osaka donde finaliza el viaje.

Nos recibirán de la Universidad de Ritsumei donde nos explicarán los avances e investigaciones que están llevando a cabo en robótica y tecnología aplicada a personas mayores.



Visita al campus universitario de la universidad Ritsumei (Hora por confirmr)



Día 3 de junio. Networking

Hasta salida al aeropuerto habrá alguna visita organizada o tiempo libre. Se quedará en el hotel a una hora razonable para ir al aeropuerto.





El vuelo parte de Osaka el 3 de junio a las 23,45h (Escala en Dubai)
Llegamos a Barcelona el 4 de junio a las 13,25h

Condiciones del viaje

Inscripciones en : <https://forms.office.com/r/5C9kNaC8CH>

Habitación doble, inscribiendo a dos personas

Por persona: 6.735€

Suplemento habitación individual 950€

Precios +IVA

Forma de pago: 3.000€ en la inscripción (+IVA). Resto antes del 15 de abril de 2025.

La parte correspondiente al viaje (vuelos, hoteles, traslados, programa de networking) ha sido contratada con la Agencia Destinos Asiáticos (Frontia, S.A) <https://www.destinosasiaticos.com/>. Eai Consultoria, S.L. gestora de conocimiento de Inforesidencias.com es la responsable de la parte técnica de la organización.

Los centros a visitar pueden cambiar por motivos organizativos o técnicos.

Pago y Política de cancelaciones

Para confirmar la inscripción en el viaje hay que rellenar el formulario y realizar un pago de 3.630€ (3.000€+IVA) por persona. El resto debe ser pagado con anterioridad al día 10 de abril de 2025.

La cuenta para efectuar los ingresos es ES21 0049 4726 5620 1655 8572

Debido a la política de reservas en hoteles y empresas aéreas, debemos llevar a cabo pagos por adelantado que afectan a la política de cancelaciones y a la posibilidad de devolución en caso de cancelación.

Si se cancela la inscripción antes de realizar el segundo pago o éste no se lleva a cabo antes del día 10 de abril de 2025: se recuperará la cantidad entregada salvo 1.500€ correspondientes a gastos incurridos y de gestión.

Una vez efectuado el segundo pago la cancelación hasta el día 10 de mayo comportará la recuperación de la cantidad entregada salvo 3.500€ correspondiente a gastos incurridos y de gestión.

Con posterioridad al día 10 de mayo la cancelación no comportará devolución, aunque se podrá modificar el nombre en la reserva de avión, si la política de la línea aérea lo permite, y con el recargo que ésta establezca sustituyendo al asistente. La empresa organizadora ha contratado un seguro de viaje para los asistentes, aun así no puede hacerse responsable de circunstancias imprevisibles o de fuerza mayor (epidemias, pandemias, guerras, desastres naturales, bloqueos, huelgas...) que pudiesen impedir la celebración del viaje.