

Programa intergeneracional “Vull aprendre de tu”

9a Jornada en ACP d'ACRA
Com vol viure l'envelliment la gent del segle XXI.
L'ACP en un món canviant



Cap on anem?



- ▶ Envelliment de la població
- ▶ Es valora la productivitat, la bellesa i ser jove
- ▶ Es desitja una vellesa activa... que no sempre ho és
- ▶ La solitud no destijada

Un entorn ideal per compartir moments i aprendre uns dels altres

- ▶ Compartim en un mateix recinte:
 - » 151 residents
 - » 40 assistents al centre de dia
 - » Més de 1200 alumnes a l'escola
 - » Les seves famílies
 - » I més de 300 professionals

Totes les generacions!



Programa "Vull aprendre de tu"

El nostre desig: crear vincles

- ▶ Millorar la qualitat de vida de la gent gran
 - » Beneficis emocionals amb la interacció amb els més petits: il·lusió, alegria...
 - » Posar-se al dia xerrant amb el joves
 - » Sentir-se útils i inclosos
 - » Augmentar l'autoestima



▶ I també...

- » Ajudar a créixer en valors a joves i petits
- » Tothom hi aportem i hi guanyem

Programa “Vull aprendre de tu”

Eix 1: Activitats en dates assenyalades

▶ Festes tradicionals:

- » La castanyada, Festa Major, Nadal, Sant Jordi, Carnestoltes

▶ Festes de sensibilització:

- » Dia internacional de la gent gran, Dia de la dona

▶ Altres moments:

- » Setmana de la música, festivals, gimcana extraescolar, contacontes al casal d'estiu, treball de recerca sobre la Guerra Civil



Eix 2: Relacions quotidianas

- ▶ Moments de pati
- ▶ Cordar bates
- ▶ Contacontes a l'aula
- ▶ Jocs de taula



Programa "Vull aprendre de tu"

Futur: anem una mica més enllà

- ▶ **Objectiu:** Augmentar les estones junts per tal de fomentar una relació continuada.
- ▶ **Pilot:** 3 grups d'alumnes de 1r de primària compartiran 1h setmanal amb 3 unitats de convivència.
- ▶ **Programació trimestral,** adaptant les matèries i el lloc de l'activitat a les persones participants.



Futur: sensibilitzar en l'atenció personalitzada



- ▶ És clau el treball amb les professionals.
- ▶ Promou la sensibilització de residents, alumnes i famílies

Futur: dificultats

- ▶ La residència i l'escola són molt grans
- ▶ Els espais són limitats
- ▶ Compaginar horaris d'alumnat i gent gran
- ▶ Dificultat per vèncer els prejudicis i les pors
- ▶ Trencar amb la seguretat i descans de la rutina en el treball



Un tastet del “Vull aprendre de tu”



#VullAprendredeTu

Alegria

Aprenentatge de vida

Posar en valor la vellesa

Valors

Experiència

Molt a guanyar!

Creixement personal

Més qualitat de vida

Vincles

Trencar prejudicis

Il·lusió

Volem seguir aprenent entre tots, de tots.

Moltes gràcies!

